

PLANIFICAR LA INTERVENCIÓ (Exemple)

Objectius	Activitats	Tasques
Ser responsable i adquirir autonomia de la pròpia higiene personal	Aplicar rutines de neteja personal al matí.	• Rentar-se la cara, les dents i les mans correctament. • Pentinar-se. • Posar-se colònia
	Aplicar rutines de neteja personal abans i després de dinar.	• Rentar-se les mans abans de dinar. • Col·locar-se el tovalló estès sobre la falda. • Rentar-se les dents, les mans i la cara després de dinar.
	Aplicar rutines a l'hora de sopar i abans d'anar-se'n a dormir.	• Rentar-se les mans abans de sopar. • Col·locar-se el tovalló estès sobre la falda. • Rentar-se les dents, les mans i la cara en acabar. • Deixar la dentadura postissa en aigua amb esterilitzador.