

Índex de Barthel

Valora l'autonomia o la capacitat funcional del pacient per fer les activitats bàsiques de la vida diària relacionades amb l'alimentació, la higiene, vestir-se, l'eliminació, moure's, etc. Temps estimat: 5 minuts.

Alimentació		
Independent	Menja només en un temps raonable. És capaç d'emprar coberts si els necessita per tallar aliments, escampar la mantega...	10
Necessita ajuda	Necessita ajuda per fer alguna de les activitats anteriors.	5
Dependent	Necessita ser alimentat.	0
Higiene		
Independent	És capaç de banyar-se o dutxar-se —incloent-hi entrar dins la banyera/dutxa o sortir-ne— i eixugar-se.	5
Dependent	Necessita una mica d'ajuda.	0
Vestir-se		
Independent	És capaç de posar-se, llevar-se i penjar la roba, fermar-se els cordons, cordar-se botons o emprar cremalleres. Se n'exclou l'ús de sostenidor.	10
Necessita ajuda	Necessita ajuda per fer almenys la meitat de les tasques d'aquesta mena d'activitats.	5
Dependent		0
Arreglar-se		
Independent	És capaç de rentar-se les mans i la cara, pentinar-se, maquillar-se, rentar-se les dents i afaitar-se.	5
Dependent	Necessita una mica d'ajuda.	0
Deposicions		
Continència	És capaç de controlar les deposicions i fins i tot de col·locar-se un supositori o un ènema.	10
Incontinència ocasional	Té incontinència ocasional o requereix ajuda per posar-se un supositori o un ènema.	5
Incontinència		0
Micció		
Continència	És capaç de controlar la micció de dia i de nit. És capaç d'ocupar-se de la sonda i de canviar la bossa de l'orina.	10
Incontinència ocasional	Té incontinència ocasional o no té temps per arribar al bany o necessita ajuda ocasional per ocupar-se de la sonda uretral.	5
Incontinència		0
Traslladar-se del llit a la butaca o la cadira de rodes		
Independent	És capaç de traslladar-se amb seguretat de la butaca al llit, tant amb caminador o amb cadira de rodes — aixecant el reposapeus, tancant la cadira —, i aconseguir seure o jeure al llit, i igualment tornar del llit a la butaca.	15
Ajuda mínima	Necessita molt poca ajuda per fer algun dels passos d'aquesta activitat o l'han de supervisar físicament o verbalment en els diferents passos.	10
Molta d'ajuda	Necessita molta d'ajuda per aixecar-se del llit o traslladar-se a la butaca. Pot quedar assegut sense ajuda.	5
Dependent		0
Deambular		
Independent	Pot caminar 45 metres sense ajuda ni supervisió, espontàniament o amb crosses (no caminador).	15
Necessita ajuda	Necessita ajuda o supervisió per caminar 45 metres. Deambula amb caminador.	10
En cadira de rodes	Pot empènyer la cadira 45 metres i manejar-la amb facilitat (girar cantonades, girar, maniobrar-la per la casa, etc.).	5
Dependent	Camina menys de 45 metres. Si utilitza cadira de rodes l'ha d'empènyer una altra persona.	0
Pujar i baixar escales		
Independent	És capaç de pujar i baixar un pis sense ajuda ni supervisió. Pot utilitzar crosses o recolzar-se en el passamà.	10
Necessita ajuda	Necessita ajuda física o verbal.	5
Dependent		0

Puntuació	Valoració
100	Independent
95- 60	Dependència lleu
55 - 40	Dependència moderada
35-20	Dependència greu
15-0	Dependència total