

EXEMPLE OBJECTIUS I LA SEVA AVALUACIÓ

Objectius	Actuacions/Activitats	Responsable
O1. Ser autònom en la pròpia alimentació	• Dir-li que es renti les mans abans de menjar. • Acompanyar-lo a l'hora de parar la taula si pot: escollint les estovalles, el tovalló, got, plat, coberts... • Asseure's a taula. • Ajudar-lo a servir-se el menjar si ho requereix (per exemple aguantant-li el plat mentre se serveix). • Tallar el menjar a trossos adequats perquè pugui posar-se'l a la boca. • Que es netegi només amb el tovalló. • Separar-li la cadira de la taula perquè pugui aixecar-se. • Que reculli els plats i coberts i els porti a la pica.	Tècnic en atenció a persones en situació de dependència
O2. Evitar l'abandonament personal i la desídia a través de rutines i tasques en l'habitatge	• Cada dia ajudar-lo a fer-se el llit i a recollir l'habitació. Podem fer-li veure que sempre és més còmode i agradable anar a dormir en un llit net i ben arreglat. • Mantenir la casa recollida d'objectes i robes ens facilitarà més no caure. • Totes les tasques que es realitzin en l'habitatge, a més de mantenir-lo fresc i agradable, ofereixen distracció i sobretot donen autonomia, i a poc a poc s'anirà valorant l'entorn com a propi (gràcies al fet que ell s'ho fa la casa està així de neta). Les tasques són diverses. Sempre cal acompanyar-lo quan ho requereixi, així podem netejar la pols diàriament, passar l'escombra, rentar els plats i guardar-los a l'armari, posar una rentadora a la setmana, recollir la roba, planxar-la, etc.	
O3. Mantenir el gust per la higiene personal i la pròpia imatge	• Insistir en la importància de la higiene corporal i de vestir bé. • Educar en les rutines d'higiene a l'aixecar-se, al migdia i en anar-se'n a dormir. • Triar conjuntament la roba que es posarà pensant en l'estació o en el dia que fa. Motivar-lo a posar-se aquella peça que tant li agrada si se surt de passeig. • Si toca dutxa, treure's la roba, dutxar-se i assecar-se. • Si no toca dutxa o bany complet, rentar-se la cara i les dents, pentinar-se, posar-se cremes, afaitar-se, maquillar-se, i vestir-se. • En vestir-se: que es posi la roba, es cordi els botons, es cordi les sabates... Cal ajudar-lo en allò que requereixi (posar-li els mitjons si li costa...). Cal fer-li notar la comoditat i com està de guapo.	